

CALENDARI STAGIONALI FRUTTA E VERDURA

In questo file puoi trovare le fonti di frutta e verdura sicure per la salute del cane e del gatto.

Ovviamente ciascun animale ha esigenze nutrizionali e capacità digestive differenti per questo è importante inserire sempre gradualmente frutta e verdura nuova.

La frutta e la verdura può far parte dell'insieme di ingredienti presenti nel piano alimentare del tuo animale o possono essere date come snack, secondo le indicazioni.

Importante non esagerare per non causare problemi gastroenterici, flatulenza, diarrea, vomito.

LA SPESA DI GENNAIO

mele



kiwi



pere



mandarini



carote



finocchi



zucca



carciofi



LA SPESA DI FEBBRAIO

mele



kiwi



pere



mandarini



carciofi



finocchi



verza



biete



LA SPESA DI MARZO

mandarini



pere



mele



arance



finocchi



asparagi



biete



agretti



LA SPESA DI APRILE

arance



mele



fragole



pere



finocchi;



asparagi;



spinaci;



agretti;



LA SPESA DI MAGGIO

nespole



mele



fragole



pere



finocchi



asparagi



fagiolini



zucchine



LA SPESA DI GIUGNO

albicocche



fragole



lamponi



mirtilli



pere



pesche



asparagi



carote



cetrioli



fagiolini



finocchi



zucchine



LA SPESA DI LUGLIO

albicocche



fragole



lamponi



mirtilli



pesche



pere



carote



cetrioli



fagiolini



finocchi



zucchine



sedano



LA SPESA DI AGOSTO

mele



anguria



lamponi



mirtilli



pesche



pere



carote



cetrioli



fagiolini



ravanelli



zucchine



sedano



LA SPESA DI SETTEMBRE

pesche



pere



melograno



mele



mirtilli;



cachi



carote



fagiolini;



zucca



zucchine



finocchi;



spinaci;



LA SPESA DI OTTOBRE

cachi



mele



pere



kiwi



zucca



spinaci



finocchi



carote



LA SPESA DI NOVEMBRE

cachi



pere



mele



arance



finocchi



zucca



carote



carciofi



LA SPESA DI DICEMBRE

arance



mele



pere



kiwi



zucca



finocchi



biete



barbabietole

